Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чижов Александр Петрович
Должность: Директор филиала СибГУ в г. Лесосибирске
Дата подписания: 07.08.2023 06:49:57
Уникальный программный ключ:
bdf6e99bfcc4944b52cae00e83cf2597c85dda39624c7604c36cac0cdcf0efd

АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины
Профессионально – прикладная физическая культура

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (Специальность)	38.03.02 Менеджмент
Направленность (профиль)	Управление бизнес-процессами на предприятии

Объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 328часов.

Цель и задачи изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Задачи изучения дисциплины:	- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; - приобретение опыта творческого использования физкультурно–спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в программе индикаторами достижения компетенций

Код компе-тенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с установленными в программе индикаторами достижения компетенции

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества. УК-7.2. Применяет разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	**Знать:** 1. роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; 2. виды физических упражнений; 3. научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни. **Уметь:** 1. применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; 2. использовать средства и методы физического
		УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. **Владеть:** 1. средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Профессионально – прикладная физическая культура» (Б1.1.В.ДВ.01.02) входит в вариативную часть Блока 1 «Элективные дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования и является дисциплиной по выбору.

Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Основные понятия, значение
Раздел 2. Влияние физической культуры на организм. Самоконтроль.
Раздел 3.Развитие силовых способностей
Раздел 4.Развитие гибкости
Раздел 5.Развитие скоростных способностей
Раздел 6.Развитие общей выносливости

Форма промежуточной аттестации

Зачёт.