Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Чижов Александр Петрович

Должность: Директор филиала СибГУ в г. Лесосибирске Рабочей программы дисциплины

Дата подписания: 13.07.2023 10:17:53 Профессионально-прик тадная физическая культура

bdf6e99bfcc4944b52cae00e83cf259c6c85dda39624c7604c3**(наимено**вание дисциплины)

Направление подготовки

09.03.01Информатика и вычислительная техника

Направленность (профиль)

Программное обеспечение средств вычислительной техники и автоматизированных систем

Объем дисциплины составляет 18 зачетных единиц, 328 часов.

Цель и задачи изучения дисциплины

1.1. Цель изучения дисциплины:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки И самополготовки будушей профессиональной деятельности.

1.2. Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- системой практических vмений овлаление обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурноспортивной деятельности для достижения жизненных профессиональных целей.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в программе индикаторами достижения компетенций

Код	Содержание	Индикаторы достижения	Планируемые результаты обучения по
компет	компетенции	компетенции	дисциплине, соотнесенные с
енции			установленными в программе
			индикаторами достижения компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества УК-7.2. Применяет разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать: - виды физических упражнений, основы здорового образа и стиля жизни. Уметь: - применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья,

УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть:

 средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Профессионально-прикладная физическая культура» (Б1.1.В.ДВ.04.02) входит в вариативную часть блока Б1 «Дисциплины (модули)» и является дисциплиной по выбору.

Краткое содержание дисциплины

- Раздел 1. Легкая атлетика с профессионально-прикладной направленностью.
- Раздел 2. Баскетбол с профессионально-прикладной направленностью.
- Раздел 3. Лыжная подготовка с профессионально-прикладной направленностью.
- Раздел 4. Волейбол с профессионально-прикладной направленностью.
- Раздел 5. Мини-футбол с профессионально-прикладной направленностью.

Форма промежуточной аттестации

Зачет