Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чижов Александр Петрович
Должность: Директор филиала СибГУ в г. Лесосибирске
Дата подписания: 23.09.2023 11:56:14
Уникальный программный ключ:
bdf6e99bfcc4944b52cae00e83cf259c6c85[illegible]

# АННОТАЦИЯ
Рабочей программы дисциплины

**Профессионально - прикладная физическая культура**
*(наименование дисциплины)*

**Направление подготовки** 39.03.02 Социальная работа
**Направленность (профиль)** Социальная работа с различными категориями населения

Объем дисциплины составляет 328часов.

**Цель и задачи дисциплины**

**Цель:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи:**

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно–спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в программе индикаторами достижения компетенций**

| Код компе-тенции | Содержание компетенции | Индикаторы достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с установленными в программе индикаторами достижения компетенции |
|---|---|---|---|
| **УК-7** | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональн | **УК-7.1**. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества.<br>**УК-7.2**. Применяет разнообразные средства физической культуры, спорта и | **Знать**: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни<br>**Уметь**: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ой деятельности | туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.<br>**УК-7.3**. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. | профессионально-личностного развития физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни<br>**Владеть**: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования |

**Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Профессионально - прикладная физическая культура» *(*Б1.В.1.В.1.ДВ.01.01*)* входит в вариативную часть блока Б1 «Дисциплины (модули)».основной профессиональной образовательной программы высшего образования и является дисциплиной по выбору.

**Краткое содержание дисциплины**

**Раздел 1.** Легкая атлетика
**Раздел 2.** Баскетбол
**Раздел 3.** Лыжная подготовка
**Раздел 4**. Волейбол
**Раздел 5.** Мини-футбол

**Форма промежуточной аттестации**

Зачет