Должность: Директор филиала СибГУ в г. Лесосибирске

Дата подписания: 20.09.2023 17:52:17

Уникальный программый ключ: Рабочей программы дисциплины

bdf6e99bfcc4944b52cae00e83cf259c6**Дрофессионально-прик**ладная физическая культура

(наименование дисциплины)

3

RИЦАТФННА

Направление подготовки

35.03.02 Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств

## Направленность (профиль) Технология деревопереработки

Объем дисциплины составляет 328 часа (ов).

#### Цель и задачи изучения дисциплины

- 1.1. Цель изучения дисциплины
- -формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
- 1.2. Задачи изучения дисциплины:
- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

# Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в программе индикаторами достижения компетенций

Код	Содержание	Индикаторы	Планируемые результаты обучения по дисциплине,
компе-	компетенции	достижения	соотнесенные с установленными в программе
тенции		компетенции	индикаторами достижения компетенции
УК-7	Способен	УК-7.1. Понимает	Знать: виды физических упражнений; научно-
	поддерживать	роль и значение	практические основы физической культуры и здорового
	должный уровень	физической культуры в	образа и стиля жизни
	физической	жизни человека и	Уметь: применять на практике разнообразные средства
	подготовленности	общества.	физической культуры, спорта и туризма для
	для обеспечения	<b>УК-7.2</b> . Применяет	сохранения и укрепления здоровья, психофизической
	полноценной	разнообразные	подготовки и самоподготовки к будущей жизни и

социальной и	средства физической	профессиональной деятельности; использовать
профессиональной	культуры, спорта и	творчески средства и методы физического воспитания
деятельности	туризма для	для профессионально-личностного развития
	сохранения и	физического самосовершенствования, формирования
	укрепления здоровья и	здорового образа и стиля жизни
	психофизической	Владеть: средствами и методами укрепления
	подготовки.	индивидуального здоровья, физического
	<b>УК-7.3</b> . Использует	самосовершенствования
	средства и методы	
	физического	
	воспитания для	
	профессионально-	
	личностного развития,	
	физического	
	самосовершенствовани	
	я, формирования	
	здорового образа и	
	стиля жизни.	

## Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Профессионально-прикладная физическая культура» (Б1.В.1.В.1.ДВ.01.02) входит в вариативную часть блока Б1 «Дисциплины (модули)» основной профессиональной образовательной программы высшего образования и является дисциплиной по выбору.

#### Краткое содержание дисциплины

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Баскетбол

Раздел 3. Лыжная подготовка

Раздел 4. Волейбол

Раздел 5. Мини-футбол

## Форма промежуточной аттестации

Зачет